

Junio 2, 2009

Estimados padres de familia:

Como usted esta enterado, departamentos de salud locales, estatales y nacionales estan a la alerta de el esparcimiento de la Gripe Novel H1N1. El Departamento de Salud del Lago Salado aconseja que cualquier nino (a) que presente un sintoma similar al de la gripe incluyendo, fiebre, tos, dolor de garganta, debe permancecer en casa; mas si se encuentra seriamente enfermo debe consultar con su doctor o proveedor medico. Sin embargo, si su hijo (a) se encuentra bien de salud favor de mandarlo a la escuela.

El tomar las siguientes medidas preventivas le protejera su salud:

- Cubrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo a la basura despues de usarlo.
- Lavese las manos con frecuencia con agua y jabon especialmente despues de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol tambien son eficaces.
- Evite el tocarse los ojos, nariz o boca
- Evite el contacto o acercamiento con gente enferma

Usted puede encontrar informacion adicional para padres en la pagina web:

<http://www.cdc.gov/h1n1flu/parents>. Si usted tiene alguna pregunta favor de contactar a su proveedor medico o llame a el Departamento de Salud del Lago Salado a su linea de informacion 2-1-1 con informacion en Ingles y Espanol

Sinceramente,



Dagmar Vitek, MD
Director Adjunto
Departamento de Salud del Lago Salado