

lista de vocabulario

la nutrición

nombre _____

clase _____

aceite (m) _____

adicional _____

alimentación (f) _____

alimento (m) _____

almidón (m) _____

almorzar ^{to • ms (o to ue)} _____

arroz (m) _____

avena (f) _____

ayunar (ar) _____

azúcar (m/f) _____

balanceado (a) _____

beneficioso (a) _____

calcio (m) _____

caloría (f) _____

carbohidrato (m) _____

carne (f) _____

cenar (ar) _____

cereal (m) _____

colesterol (m) _____

comer (er) _____

comida (f) _____

comida basura (f) _____

datos de nutrición (m) _____

desayunar (ar) _____

descansar (ar) _____

diario (a) _____

dieta (f) _____

digestión (f) _____

ejercicio (m) _____

energía (f) _____

estar ^{o • ms (estoy)} _____

falta (f) _____

fibra (f) _____

fruta (f) _____

grano (m) _____

grasa (f) _____

grupo alimenticio (m) _____

hierro (m) _____

hueso (m) _____

incomible _____

leche (f) _____

legumbre (m) _____

maíz (m) _____

merienda (f) _____

mineral (m) _____

nutrición (f) _____

nutritivo (a) _____

pan (m) _____

porquería (f) _____

producto (m) _____

proteína (f) _____

régimen (m) _____

salud (f) _____

salvado (m) _____

sano (a) _____

sodio (m) _____

trigo (m) _____

valor diario (m) _____

vegetal (m) _____

vegetariano (a) _____

verdura (f) _____

vitamina (f) _____